



drumav

- VIRADAS TERCINAS E SEXTINAS
- By: ARMANDO VIANA

EXERCÍCIO BASE

D E E D E E D E E D E E

LEVADA EM TERCINA

LEVADA EM SEXTINA

VIRADA 1 TERCINA

VIRADA 1 SEXTINA

VIRADA 2 TERCINA

VIRADA 2 SEXTINA

VIRADA 3 TERCINA

VIRADA 3 SEXTINA